GUIDE PRATIQUE DE CONDUITE ÉCO-RESPONSABLE

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES **2**

INTRODUCTION **4**

1. LES AVANTAGES DE L'ÉCO-CONDUITE **5**

ÉCONOMIE DE CARBURANT ET DE COÛTS 5

SÉCURITÉ AMÉLIORÉE 5

IMPACT ENVIRONNEMENTAL RÉDUIT 5

2. ENTRETIEN MÉCANIQUE ESSENTIEL **6**

3. TECHNIQUES DE CONDUITE RESPONSABLE **7**

ANTICIPATION ET SOUPLESSE 7

CHANGEMENT DE VITESSE AU BON MOMENT 7

FREIN MOTEUR ET DÉMARRAGES DOUX 7

4. PRÉPARATION ET OPTIMISATION DES DÉPLACEMENTS **8**

PRÉPARATION DU VÉHICULE 8

OPTIMISATION DES TRAJETS 8

5. CONDUITE RATIONNELLE **8**

GESTION DES MONTÉES ET DESCENTES 8

VENTILATION ET CLIMATISATION 8

CONCLUSION **9**

EN RÉSUMER **10**

« Incorporer l'écoconduite dans la formation des conducteurs peut entraîner des changements de comportement à long terme qui contribuent à un transport durable. »

– B. Beusen, S. Broekx, T. Denys
Transportation Research
2009

INTRODUCTION

L'écoconduite est une approche de conduite axée sur la réduction de la consommation de carburant, l'amélioration de la sécurité routière, et la diminution de l'impact environnemental des véhicules. Ce guide vous fournit des conseils pratiques pour optimiser votre conduite, maintenir votre véhicule en bon état, et préparer vos déplacements de manière efficace.

1. LES AVANTAGES DE L'ÉCOCONDUITE

ÉCONOMIE DE CARBURANT ET DE COÛTS

- Réduction de la consommation de carburant : L'écoconduite permet de réduire vos dépenses en carburant d'environ 15 %, représentant une économie substantielle sur l'année.
- Diminution des coûts d'entretien : En adoptant des pratiques d'écoconduite, vous prolongez la durée de vie du moteur, des freins, des suspensions, et des pneus, ce qui peut réduire les frais de maintenance jusqu'à 15 %.
- Réduction des coûts variables : Moins d'accidents, moins de pneus usés, et une baisse des amendes pour excès de vitesse peuvent réduire vos dépenses globales.

SÉCURITÉ AMÉLIORÉE

- Moins d'accidents : Respecter les règles de la route, maintenir des distances de sécurité et réduire la vitesse sont des gestes clés de l'écoconduite qui diminuent les risques d'accident.
- Conduite plus confortable : Une conduite plus douce et anticipative réduit le stress au volant et améliore le confort des passagers.

IMPACT ENVIRONNEMENTAL RÉDUIT

- Moins d'émissions : Une voiture écoconduite émet moins de CO2, contribuant ainsi à la lutte contre le changement climatique.
- Réduction du bruit : En évitant les accélérations brusques et en maintenant le moteur à bas régime, vous diminuez significativement le bruit de votre véhicule.

L'ÉCOCONDUITE
RÉDUIT EN MOYENNE DE
10 À 15 %
LE RISQUE D'ACCIDENT.

2. ENTRETIEN MÉCANIQUE ESSENTIEL

Pour maintenir votre véhicule en bon état et assurer une consommation de carburant optimisée, il est crucial d'effectuer un entretien régulier. Une automobile mal entretenue consomme jusqu'à 20 % de carburant en plus et rejette plus de polluants qu'une automobile entretenue.

- Contrôle de la pression des pneus : Des pneus correctement gonflés peuvent réduire la consommation de carburant de 4 à 8 % et prolonger leur durée de vie.

- Vérification des niveaux : Chaque mois, Speedy vérifiera les niveaux d'huile, de liquide de refroidissement et de lave-glace pour assurer le bon fonctionnement de votre véhicule.

DES PNEUS SOUS-GONFLÉS
AUGMENTENT DE
+5 %
LA CONSOMMATION
DU FAIT DE LA DÉGRADATION DE L'ADHÉRENCE AU SOL.

3. TECHNIQUES DE CONDUITE RESPONSABLE

ANTICIPATION ET SOUPLESSE

- Roulez sur l'élan : Anticipez les arrêts en levant le pied de l'accélérateur dès que possible pour profiter de l'inertie du véhicule. Cela permet de réduire la consommation de carburant jusqu'à -50 %.
- Utilisez le régulateur de vitesse : maintenez une vitesse constante pour réduire les variations de consommation sur les autoroutes. En ville, utilisez le limiteur.

CHANGEMENT DE VITESSE AU BON MOMENT

- Passage des rapports : Changez de vitesse dès que le régime moteur atteint 2.000 à 2.500 tr/min pour éviter la surconsommation. Utilisez la plus haute vitesse possible pour maintenir une conduite économique.

FREIN MOTEUR ET DÉMARRAGES DOUX

- Utilisez le frein moteur : en ville, anticipez les feux rouges en rétrogradant plutôt qu'en freinant brusquement.
- Évitez les démarrages agressifs : un démarrage doux consomme moins de carburant et préserve la mécanique du véhicule.
- Adoptez le système « Stop & Start » : Lors des arrêts prolongés, coupez le moteur pour économiser du carburant et réduire les émissions polluantes.

En maintenant **une allure régulière tout au long d'un trajet,** votre voiture **émettra au minimum 20 % de moins** qu'une voiture dont le conducteur multiplie les accélérations et freinages brusques.

4. PRÉPARATION ET OPTIMISATION DES DÉPLACEMENTS

PRÉPARATION DU VÉHICULE

Réduisez la charge : enlevez toute charge inutile pour diminuer la consommation de carburant.

OPTIMISATION DES TRAJETS

- Utilisez un GPS : planifiez vos trajets pour éviter les embouteillages et les détours inutiles. Un GPS vous aidera à optimiser votre route, réduisant ainsi le temps de conduite et la consommation de carburant.
- Réduction des trajets courts : Évitez d'utiliser votre véhicule pour de courtes distances. Privilégiez la marche ou le vélo.

5. CONDUITE RATIONNELLE

GESTION DES MONTÉES ET DESCENTES

Adaptation de la vitesse : En montée, réduisez votre vitesse pour éviter une surconsommation. En descente, lâchez l'accélérateur pour utiliser l'élan du véhicule.

VENTILATION ET CLIMATISATION

Utilisation de la climatisation : Évitez d'utiliser la climatisation à pleine puissance, surtout en ville. Sur autoroute, préférez rouler avec la climatisation plutôt que les fenêtres ouvertes pour conserver l'aérodynamisme du véhicule.

La climatisation sur l'autoroute réduit de 10 % les rejets polluants. La climatisation en ville risque d'accroître de 20 % la consommation.

CONCLUSION

L'écoconduite, combinée à un entretien régulier et une bonne préparation des déplacements, peut nettement réduire votre consommation de carburant, prolonger la durée de vie de vos véhicules, et contribuer à la protection de l'environnement.

En intégrant ces pratiques dans votre routine, vous verrez non seulement des économies mais aussi une amélioration du confort et de la sécurité sur la route.

EN RÉSUMER

L'ÉCOCONDUITE C'EST POUR MOI

ÉCONOMIES DE CARBURANT ET MAINTENANCE

LONGÉVITÉ DU VÉHICULE

SÉCURITÉ AMÉLIORÉE

IMPACT ENVIRONNEMENTAL RÉDUIT

GESTES SIMPLES POUR COMMENCER

EFFECTUER LES ENTRETIENS RÉGULIERS

CONTRÔLER DE LA PRESSION DES PNEUS

RÉALISER LES CONTRÔLES DES NIVEAUX

ANTICIPER LES ÉVÉNEMENTS ROUTIERS

GARDER UNE VITESSE FLUIDE (RÉGULATEUR)

MAITRISER LES RAPPORTS DE VITESSE

UTILISER LE FREIN MOTEUR LORS DES FREINAGES

CONTRÔLER SON DÉMARRAGE

UTILISER LE STRAT & STOP

SURVEILLER LA CHARGEUTILE DU VÉHICULE

OPTIMISER SES DÉPLACEMENTS

ADAPTER LA VITESSE OU LES RAPPORTS EN MONTÉES OU DESCENTES

UTILISER LA CLIMATISATION CORRECTEMENT

RESPECTER LES VITESSES INDIQUÉES

INFORMATIONS D'ÉDITION :

Titre du document	: GUIDE PRATIQUE DE CONDUITE ÉCO-RESPONSABLE
Document crée par	: Upsell
Date de révision	: 10/09/2024 11:30:00
Version du document	: v1.2